

救世軍韋理夫人紀念學校通告
有關：提高警覺 防禦流感
對象：全校學生

逕啟者：

為防流感傳播，請家長留意下列各項：

1. 衛生署衛生防護中心今日（一月二十三日）正發現北角一間中學爆發的流感樣疾病個案，並再次提醒市民時刻注重個人及環境衛生，預防流感。如果學生及教職員出現發燒、呼吸道病徵、腹瀉、嘔吐或皮疹等，應避免回校並立即求醫。本校已經常徹底清洗及消毒校園，亦會促請全校學生/教職員注意個人及學校環境衛生。
2. 我們請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒 貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，以及注意以下各點：
 - 充足休息和多喝水。
 - 如出現流感病徵，切勿上班或上學。如果病徵持續或惡化，應立即求診。
 - 抗生素是治療細菌感染而非病毒感染的藥物，服用抗生素不能治愈流感或加快痊癒。抗病毒劑能減輕病情和縮短患病時間，但必須經由醫生處方才可服用。
 - 季節性流感疫苗接種疫苗能安全和有效地預防季節性流感和其併發症。
 - 流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌疾病的人士外，所有年滿6個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康。
 - 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，觸摸扶手、門把等設施後。
 - 當雙手沒有明顯污垢時，用含70% - 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
 - 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
 - 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
 - **如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。**
 - 保持室內空氣流通。
 - 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
 - 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。
 - **學生亦可配戴口罩，以減少受流感感染的機會。**

小貼士：

使用梘液及清水洗手



正確潔手



正確使用口罩



3. 學校亦已要求校車/保姆車司機，以及隨車人員，如有發熱或其他傳染病徵狀，切勿駕駛/登車，並應另作適當安排，及必須立即將情況通知學校及家長。
4. 如學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響學習進度。
5. 我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防流感的措施。

此 致
 貴家長



校長



啟

蔡婉玲

主曆二零一八年一月二十四日