

救世軍韋理夫人紀念學校

一、二年級校本領袖資優課程大綱

課節	活動名稱	目標
第一課	(1) 朱古力，認識你 (2) 組名團團轉	(1) 令組員在初期打破沉默，介紹自己，加強溝通能力 (2) 設計組名
第二課	(1) 呼拉圈 (2) 情緒面面觀(一)	(1) 增進學習氣氛 (2) 情緒管理：認識情緒
第三課	(1) 情緒面面觀(二)	情緒管理訓練： (1) 認識自己的情緒變化 (2) 懂得處理自己不同的情緒
第四課	(1) 捉蟲蟲 (2) 人形燒	價值建立： (1) 認識自己 (2) 尊重別人 (3) 個人獨特性
第五課	(1) 人形燒	價值建立： (1) 認識自己 (2) 尊重別人 (3) 個人獨特性
第六課	(1) 不一樣的服務生	(1) 領導才能訓練：認識服務生該有的服務態度和責任
第七課	(1) 輕於鴻毛 (2) 成功自畫像	自我肯定、成敗歸因訓練： (2) 體驗成功經驗，加強自信心及自省能力 (1) 認清自主的目標，了解達成目標的方法及途徑
第八課	(1) 解人結 (2) 心連心	(2) 協作技巧訓練：培養小組團結及合作性 (1) 溝通技巧訓練：了解雙向溝通的重要性
第九課	(1) 聚管成塔	(1) 協作技巧訓練：建立小組合作精神 (2) 獨創性訓練：讓學生發揮創意 (3) 領袖才能訓練：展示領袖才能和增強個人面對困難的解難能力